

Аналитический отчет

работы кружков на бесплатной основе с выводами об актуальности внедрения проекта «Активное долголетие» в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов

В связи с реализацией федерального проекта «Старшее поколение» в рамках национального проекта «Демография», разработан и внедрен в МУ «КЦСОН Кировского района г. Ярославля» проект «Активное долголетие». С 01.11.2022 по 31.12.2022 в рамках проекта «Активное долголетие» организована работа кружковой деятельности («Здоровье», «Рукодельница», «Нам года не беда») на базе отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов на бесплатной основе с целью продления активного долголетия, преодоления социальной изолированности, формирования и развития мотивации граждан пожилого возраста, продление активного образа жизни, повышения коммуникативного потенциала.

Для многих граждан пожилого возраста прекращение или ограничение трудовой деятельности имеет весьма болезненные последствия: потеря профессиональных контактов, уменьшение физической активности, проблемы со здоровьем, одиночество и многое другое, приводят к снижению качества жизни, депрессиям, и, как правило, ускорению процесса старения и снижению продолжительности жизни. В неблагоприятной ситуации нередко находятся одинокие пожилые люди и проживающие отдельно от взрослых детей пожилые супружеские пары. В ходе реализации проекта «Активное долголетие» гражданам старшего поколения созданы условия для активного образа жизни и реализации своего творческого потенциала с положительной эмоциональной настройкой. Проект работает на улучшение качества жизни старшего поколения, вовлечение граждан старшего возраста в активную жизнь, укрепление их физического, психического здоровья и увеличения продолжительности жизни. Очень важно сделать жизнь представителей старшего поколения независимой, улучшить ее качество, обеспечить активное долголетие.

Результаты анкетирования получателей социальных услуг в рамках проекта «Активное долголетие» показали, что основная масса пожилых людей изъявила желание стать участником проекта. Сегодня в учреждении имеет большую популярность среди пожилых людей кружковая деятельность. Работа кружков направлена на сплочение людей старшего поколения в преодоление их возрастных проблем. В основе нашего проекта лежит комплексный подход, сочетающий в себе организацию мероприятий для сохранения активного образа жизни и объединяющий единомышленников в группы.

Работа кружка «Здоровье» направлена на пропаганду ценностей физической культуры, спорта и активного долголетия, как важного фактора, способствующего повышению качества жизни старшего поколения. Формирование у пожилых осознанных потребностей в систематических занятиях двигательной активностью, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни. В ноябре количество участников было 4 человека к концу декабря их увеличилось до 11 человек.

Работа кружка «Рукодельница» направлена на работу по преодолению социальной изоляции и одиночества, сохранению трудового и интеллектуального потенциала пожилых людей. Проводились занятия, направленные на развитие мелкой моторики пальцев рук. В ноябре количество участников было 5 человек к концу декабря увеличилось до 7 человек.

Работа кружка «Нам года не беда» направлена на формирование и развитие мотивации граждан пожилого возраста на продление активного образа жизни. Одно из направлений работы - организация свободного времени и культурного досуга граждан пожилого возраста и инвалидов, в том числе предоставление возможности развитие социального туризма. Организация встреч, бесед, «круглых столов», встреча с интересными людьми. В ноябре количество участников было 5 человек в настоящее время посещают 13 человек.

Занятия кружковой деятельностью повысили качество жизни пенсионеров, их самооценку, раскрыли скрытые таланты. На лицо эффект самореализации и полезности. По отзывам пожилых людей и инвалидов, принимавших участие в проекте, у них улучшилось самочувствие, поднялось настроение, они стали меньше обращать внимание на свои «болячки» и убедились в том, что и после 70 лет жизнь прекрасна и удивительна.

Кружковая деятельность отвлекает их от грустных событий, снимает нервное напряжение, страх, обеспечивает положительное эмоциональное состояние, объединяет людей. В настоящее время кружковая деятельность пользуется популярностью среди получателей социальных услуг. Поэтому следует продлить период работы кружковой деятельности на бесплатной основе в рамках проекта «Активное долголетие» до 31.07.2023 г. Работу по проекту продолжить до конца 2023 года.

В книге отзывов и предложений получатели социальных услуг выразили слова благодарности.

09.01.2023

Заведующий отделением



В.Ю. Свинцова